

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Radis, carottes et
pommes



Bruschetta

Melon



Saucissons
panachés

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau
sauce au paprika

Rôti de dinde

Gratin malouin

Couscous maison

Pâtes au saumon

Epinards à la
crème

Flageolets

Semoule et
légumes du
couscous

Salade verte



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature
sucré

Glace

Entremets au
chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Rillettes et
cornichons

Carottes râpées et
maïs



Salade de tomates



Concombre
bulgare



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Poulet rôti

Bœuf à la
provençale

Rougail de
saucisse

Rôti de porc au jus

Poisson du jour

Pommes rissolées

Petits pois

Riz / Légumes du
rougail

Coquillettes

Gratin d'épinards

DESSERT

Mousse au
chocolat

Fruit frais



Fruit frais



Fromage blanc

Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Producteurs locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray




Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr


Code à saisir : GBC57S

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Betteraves vinaigrette  | Pastèque  | Salade de blé | Melon  | Salade de pommes de terre |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Jambon grillé sauce charcutière Lentilles au jus | Boulettes de bœuf Poêlée du chef | Longe de porc marinée Carottes au jus | Poisson meunière Riz | Filet de dinde aux pommes Gratin de courgettes |
| DESSERT | Fruit frais  | Riz au lait | Tarte aux pommes | Fruit frais   | Donut |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**

- *Pain
- *Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé au surimi

Concombre et
fromage de brebis



Radis et beurre

Salade Cavaillon:
melon et tomates



Salade de pâtes
(bio), dés de
volaille et fromage



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Pâtes à la
bolognaise

Poulet froid

Saucisse

Poisson du jour

Haricots verts

Pommes au four

Purée

Carottes glacées

DESSERT

Yaourt sucré

Fruit frais



Liégeois au
chocolat

Compote de fruits

Far breton



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Producteurs locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre,
jambon et
tomates 

Roulade de surimi

Pamplemousse

Melon

Saucisson sec

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau
forestière

Carbonade de
bœuf

Gratin malouin

Couscous

Carbonara de
poisson

Petits pois à la
française

Gratin de brocolis

Chou-fleur

Semoule / Légumes
du couscous


Pâtes

DESSERT

Fruit frais  

Flan nappé au
caramel

Mousse à la fraise

Entremets au
chocolat (au lait
bio) 

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**

- *Pain
- *Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|---|--|--|
| HORS D'ŒUVRE | Céleri aux pommes  | Tomates vinaigrette  | Pizzetta | Œuf mayonnaise | Concombre, maïs et fromage  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de volaille Printanière de légumes | Hachis parmentier Salade verte  | Rôti de veau au romarin Poêlée du chef | Lieu aux petits légumes Riz | Fondant de porc au miel Haricots beurre |
| DESSERT | Cocktail de fruits | Fromage blanc | Semoule au lait | Fruit frais  | Beignet aux pommes |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**

- *Pain
- *Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**