

### Déroulement du Bivouac

	<b>Mercredi 13</b>	<b>Jeudi 14</b>	<b>Vendredi 15</b>
<b>Matin</b>	Rando VTT de St Dolay direction Nivillac par les sentiers	Kayak et autres activités par groupe	Rangement du camp + départ en VTT pour Péaule
<b>Midi</b>	Pique-nique en bord de vilaine	Repas au parc de la Garenne à la Roche-Bernard	Pique-nique en Bord de vilaine
<b>Après Midi</b>	Reprise de la rando jusqu'à Nivillac . Installation du campement à la salle des sports . -sports collectifs	Kayak Et autres activités par groupe	Reprise de la rando VTT direction Péaule
<b>Soir</b>	Repas + veillée Jeux	Barbecue + film	

### Rendez vous :

- *Départ* : le mercredi 2 Mai à St Dolay à 10h derrière la mairie

- *Retour* : le vendredi 4 Mai à Péaule à 16h30 à la salle des sports de Péaule

Le bivouac sera encadré par les responsables jeunes de chaque Communes. Tous diplômés BPJEPS ainsi que par un animateur (BAFA).  
*Un animateur suivra le groupe en minibus avec les sacs, s'occupera de la logistique et sera disponible en cas de problème.*

### Liste du trousseau

#### Matériels :

- 1 VTT en bon état
- 1 casque
- 1 gilet jaune
- Une chambre à air (adapté à la taille du VTT)

#### → 1 sac à dos pique-nique qui servira aussi pour le kayak

- 1 pique-nique pour le mercredi 2
- une gourde d'eau pour le vtt et le déjeuner
- 1 tenue de pluie au cas où nous aurions du mauvais temps

#### → 1 sac bivouac avec :

- des affaires de rechanges complètes pour après le kayak.
- 1 tenue pour le kayak
- 1 vieille paire de chaussures fermées pour le kayak
- 1 serviette
- un duvet (chaud)
- 1 tapis de sol, matelas
- affaires de toilettes
- 3 tenues de rechange (vêtements adaptés au temps annoncé et à l'activité : VTT, sports co.....)
- une lampe torche

Nous rappelons aussi que l'enfant devra posséder un VTT (pas de VTC) d'au moins 24 pouces et avoir une condition physique permettant de pratiquer le vélo sur 3 jours (environ 45 kms). Il devra aussi posséder le test d'aisance aquatique pour la pratique du kayak.