

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes aux dés de volaille et maïs

Salade coleslaw



Pamplemousse

Betteraves à la vinaigrette



Crème de potiron

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel

Escalope de dinde aux pommes

Quiche lorraine

Boulettes de bœuf

Cabillaud à la tomate

Haricots verts à l'ail

Pommes rissolées

Salade verte



Poêlée du chef

Riz

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais




Flan nappé au caramel


Tarte aux pommes

Compote de poires

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Producteurs locaux**  
\*Pain  
\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon  
\*Porc : Jean Floc'h - Locminé  
\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante 

Riz au surimi

Pâté de campagne

Potage 

Taboulé

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Pâtes à la  
bolognaise

Pilon de poulet  
sauce tex mex

Jambalaya

Mijoté de porc au  
miel

Dos de colin  
meunière

Petits pois

Riz

Haricots blancs

Carottes vichy

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais 


Fruit frais 


Entremets au  
chocolat

Beignet

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Producteurs locaux**  
\*Pain  
\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon  
\*Porc : Jean Floc'h - Locminé  
\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade piémontaise

Carottes râpées à la vinaigrette



Endives, jambon et œuf



Betteraves à la vinaigrette

Potage



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille au lait de coco

Hachis parmentier

Rôti de veau forestier

Couscous

Poisson aux petits légumes

Haricots beurre

Salade verte



Bâtonnière de légumes

Légumes du couscous / Semoule

Gratin d'épinards et pommes de terre

DESSERT

Fruit frais



Yaourt velouté

Semoule au lait

Fruit frais



Roulé à la confiture

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**  
\*Pain  
\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon  
\*Porc : Jean Floc'h - Locminé  
\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade au jambon et fromage 

Pâtes au surimi et poivrons

Pamplemousse

Potage de légumes 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Bœuf bourguignon

Rôti de porc

Poisson du jour

Purée

Jeunes carottes 

Pâtes

Semoule

DESSERT

Yaourt sucré

Fruit frais 

Crème caramel

Compote de fruits



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Producteurs locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floch - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange 

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Escalope de dinde à la crème

Pommes rissolées

DESSERT

Flan nappé au caramel

MARDI



MERCREDI

Crêpe au fromage

Steak haché

Petits pois

Compote de fruits

JEUDI

Salade César 

Rougail de saucisse

Riz / Légumes du rougail

Fruit frais 

VENDREDI

Potage 


Gratin de poisson


Purée Crécy

Clafoutis

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Producteurs locaux**  
\*Pain  
\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon  
\*Porc : Jean Floc'h - Locminé  
\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Cordon bleu

Pâtes

DESSERT

Chocolat liégeois



Macédoine de  
légumes

Poisson du jour

Ratatouille /  
Semoule

Fruit frais



Potage



Jambon braisé à  
l'ananas

Purée

Fromage blanc

Riz au thon  
tomaté

Goulash

Haricots verts

Gâteau aux  
pommes

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**  
\*Pain  
\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon  
\*Porc : Jean Floc'h - Locminé  
\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !