

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



Salade ou chou blanc au fromage



Emincé bicolore



Potage



Pâté de campagne

Jambon braisé

Poulet Basquaise

Steak haché

Poisson du jour

Purée

Riz / Poêlée Basquaise

Gratin de chou-fleur

Semoule

Fruit frais



Crème au caramel


Muffin aux pépites

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Producteurs locaux**
*Pain
*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
*Porc : Jean Floc'h - Locminé
*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

 **Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Taboulé

Céleri aux
pommes



Potage



Salade César



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Escalope de dinde
sauce tomate

Mijoté de porc
Dijonnaise

Lasagnes

Saucisse façon
rougail

Gratin de poisson

Purée

Petits pois

Salade verte



Riz

Salade verte



DESSERT

Flan nappé au
caramel


Fruit frais




Poire Pâtissière au
chocolat

Compote de fruits

Galette des Rois

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Producteurs locaux**
*Pain
*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
*Porc : Jean Floc'h - Locminé
*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

 **Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Jambon et
macédoine

Salade au surimi



Potage

Riz au thon

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Dos de colin

Filet de dinde à la
Provençale

Hachis Parmentier

Jambon braisé

Pâtes

Ratatouille

Riz

Salade verte



Haricots verts



DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais




Fruit frais




Fromage blanc

Far Breton

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Producteurs locaux**
*Pain
*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
*Porc : Jean Floc'h - Locminé
*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

 **Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes
Océane

Céleri râpé



Salade de pommes
de terre, maïs et
fromage

Pâté de foie et
cornichons

Potage



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Filet de merlu
pané au citron

Rôti de porc au jus

Pizza

Pâtes à la
Bolognaise

Mijoté de bœuf à
la tomate

Julienne de
légumes

Pommes
Paillasson

Salade verte



Gratin de chou-
fleur

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature
sucré

Compote et biscuit


Fruit frais



Tarte aux pommes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Producteurs locaux**
*Pain
*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
*Porc : Jean Floc'h - Locminé
*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

 **Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Terrine de saumon

Salade
Piémontaise

Salade verte,
Edam et Gouda



Potage

Betteraves
vinaigrette



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Blanquette de
dinde

Boulettes de bœuf

Poulet rôti

Galette et saucisse

Filet de lieu sauce
aux crustacés

Riz

Petits pois

Mélange
Campagnard

Salade verte



Boulgour aux
petits légumes

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc




Flan Pâtissier

Compote de fruits

Crêpe de la
Chandeleur

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Producteurs locaux**
*Pain
*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
*Porc : Jean Floch - Locminé
*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

 **Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !