

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Œuf mayonnaise

Chou blanc aux
lardons



Salade croquante



Riz au thon
tomaté

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Filet de poisson

Curry de poulet

Saucisse

Goulash

Pâtes

Printanière de
légumes

Riz créole

Purée

Haricots verts

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fruit frais



Fromage blanc

Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Producteurs locaux

- *Pain
- *Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S


LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri aux pommes 	Salade verte, Edam et Gouda 	Macédoine de légumes	Rosette	Taboulé au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf Pommes sautées	Rôti de porc à la dijonnaise Julienne de légumes	Quiche aux poireaux Salade verte 	Cuisse de poulet Riz	Filet de merlu pané au citron Gratin de chou-fleur
DESSERT	Fruit frais  	Beignet	Compote de fruits	Fruit frais  	Yaourt nature sucré 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**
*Pain
*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
*Porc : Jean Floc'h - Locminé
*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : GBC57S

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Mousse de foie	Salade verte, Edam et Gouda 	Betteraves	Pommes de terre et fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte 	Mijoté de bœuf à la tomate Petits pois	Jambon braisé à l'ananas Mélange campagnard	Sauté de poulet  Pâtes	Filet de lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc	Flan pâtissier	Riz au lait 	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**

- *Pain
- *Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de volaille et maïs

Salade du chef

Emincé bicolore



Pamplemousse



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel

Escalope de dinde aux pommes

Quiche lorraine

Haricots verts à l'ail

Pommes rissolées

Salade verte



Cabillaud à la tomate

Riz

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Flan nappé au caramel

Compote de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Producteurs locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray




Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri aux pommes 	Riz au surimi	Pâté de campagne	Salade croquante 	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise	Cuisse de poulet sauce tex mex Petits pois	Jambalaya Riz	Saucisse Haricots blancs	Dos de colin meunière Carottes vichy
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Muffin aux pépites

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**

- *Pain
- *Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**