




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade piémontaise	Carottes râpées vinaigrette 	Endives, jambon et œuf	Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco  Haricots beurre	Hachis parmentier  Salade verte 	Rôti de veau forestier  Bâtonnière de légumes	Couscous  Semoule / Légumes du couscous	Poisson à la bordelaise  Gratin d'épinards et pommes de terre
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt velouté	Semoule au lait	Fruit frais 	Eclair à la vanille

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**

- \*Pain
- \*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade au jambon  
et fromage 

Pâtes au surimi et  
poivrons

Pamplemousse

Macédoine de  
légumes

Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Bœuf bourguignon

Rôti de porc

Gratin malouin

Poisson du jour

Purée

Jeunes carottes 

Boulgour

Chou-fleur

Semoule

DESSERT


Yaourt sucré 

Fruit frais 

Crème au caramel

Far breton

Compote de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**





- \*Pain
- \*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange 	Pizzetta	Radis 	Salade César 	Concombre bulgare 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de dinde à la crème  Pommes rissolées	Mijoté de porc dijonnaise  Petits pois	Lasagnes  Salade verte 	Rougail de saucisse  Riz / Légumes du rougail	Gratin de poisson  Purée Crécy
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais  	Poire pâtissière au chocolat	Fruit frais 	Gâteau aux pommes

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**

- \*Pain
- \*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT



Betteraves en vinaigrette 

Pomelo 

Tomates et mozzarella 

Macédoine de légumes

Escalope de dinde

Lasagnes

Rougail de saucisse

Filet de poisson à l'oseille

Petits pois à la française

Salade verte 

Riz


Gratin breton

Fruit frais 

Flan nappé


Entremets au chocolat

Compote de fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**  
\*Pain  
\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon  
\*Porc : Jean Floc'h - Locminé  
\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre  
vinaigrette



Salade de perles  
au surimi



Carottes râpées



Salade, jambon,  
fromage et  
tomates



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Jambon grillé

Filet de merlu  
pané

Bœuf à la  
provençale

Pilon de poulet  
sauce tex mex

Purée

Gratin de  
courgettes

Semoule

Ratatouille



DESSERT

Fruit frais



Yaourt sucré

Fromage blanc

Tarte au chocolat

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Producteurs locaux**

- \*Pain
- \*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**