

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et
maïs



Concombre
bulgare

Salade de tomates
mimosa



Céleri râpé au
curry / aux
pommes



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Bœuf à la
provençale

Rougail de
saucisse

Poulet rôti

Coquillettes

Petits pois

Riz / Légumes du
rougail

Pommes rissolées

DESSERT

Fruit frais



Beignet

Fromage blanc

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Macédoine de légumes	Terrine de campagne	Salade, croûtons lardons 	Salade de pommes de terre au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Pâtes	Couscous végétarien  Semoule / Légumes du couscous	Filet de dinde au curry Riz	Jambon braisé à l'ananas Pommes rissolées	Goulash Haricots verts
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Fruit frais 	Fromage blanc 	Donut

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



Salade de perles
océane

Salade de pommes
de terre, maïs et
fromage

Oeuf mimosa

Céleri aux pommes 

Filet de merlu
pané au citron

Pizza


Spaghettis sauce
bolognaise

Rôti de porc à la
dijonnaise

Julienne de
légumes

Salade verte 

Gratin de chou-
fleur

Yaourt nature
sucré 

Cocktail de fruits

Fruit frais  

Tarte au chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Pomelo	Salade de blé	Salade chef	Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte 	Bœuf bourguignon Carottes persillées	Poulet rôti Mélange campagnard	Galette et saucisse (La Touche) Salade verte 	Poisson à la bordelaise Semoule aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais 	Crêpe au sucre	Fruit frais 	Riz au lait	Compote de fruits 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs	Salade coleslaw 	Potage	Betteraves vinaigrette	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau aux raisins Haricots verts à l'ail	Filet de dinde aux pommes Pommes au four	Sauté de porc madras Purée	Boulettes de bœuf Poêlée du chef	Poisson du jour Riz 
DESSERT	Mousse au chocolat	Fruit frais  	Yaourt aromatisé	Tarte aux pommes	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S