

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri aux pommes 	Tomates vinaigrette 	Pizzetta	Œuf mayonnaise	Concombre, maïs et fromage 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Printanière de légumes	Hachis parmentier Salade verte 	Rôti de veau au romarin Poêlée du chef	Lieu aux petits légumes Riz	Fondant de porc au miel Haricots beurre
DESSERT	Cocktail de fruits	Fromage blanc	Semoule au lait	Fruit frais 	Beignet aux pommes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Terrine de saumon	Betteraves vinaigrette 	Pomelo		Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de volaille Petits pois à la française	Mijoté de bœuf Pommes rissolées	Lasagnes Salade verte 		Filet de poisson à l'oseille Gratin breton
DESSERT	Yaourt sucré	Fruit frais 	Flan nappé		Compote de pommes 

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique




 **Produits locaux**

- *Pain
- *Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Kervavel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre	Salade de pépinettes	Rosette	Carottes râpées 	Salade, jambon, fromage, tomates 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Haricots verts	Filet de merlu pané Crumble de courgettes	Rosbeef Pommes de terre au four	Saucisse Purée	Pilon de poulet sauce tex mex Semoule
DESSERT	Fruit frais 	Mousse au chocolat	Compote et biscuit	Entremets à la vanille	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray




*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates au fromage de brebis 	Pâté de campagne	Radis	Pomelo	Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la carbonara	Escalope de dinde Printanière de légumes	Tajine d'agneau aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine	Sauté de porc à l'ananas Pomme de terre rôties	Poisson à la bordelaise Carottes au jus
DESSERT	Yaourt	Fruit frais 	Fruit frais 	Poire Belle Hélène	Muffin

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et
maïs



Concombre
bulgare

Salade de tomates
mimosa



Céleri râpé au
curry / aux
pommes



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Bœuf à la
provençale

Rougail de
saucisse

Poulet rôti

Coquillettes

Petits pois

Riz / Légumes du
rougail

Pommes rissolées

DESSERT

Fruit frais



Beignet

Fromage blanc

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S