

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Macédoine au jambon	 <b>BONNE</b> <i>année!</i>	Potage 	Pommes de terre au thon томатé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille  Pâtes	Filet de lieu  Semoule / Ratatouille		Jambon braisé à l'ananas  Purée	Goulash  Haricots verts
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 		Fromage blanc	Clafoutis

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray



\*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre	Salade de betteraves en vinaigrette 	Salade de maïs au thon	Oeuf mimosa	Céleri aux pommes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron  Julienne de légumes	Poulet sauce à l'estragon  Pâtes	Pizza  Salade verte 	Chili végétarien   Riz / Haricots rouges	Rôti de porc sauce dijonnaise  Gratin de chou-fleur
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Compote et biscuits	Fruit frais  	Galette des rois

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Kervavel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  	Taboulé au thon	Salade verte, Edam et Gouda 	Salade César 	Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard  Salade verte 	Bœuf bourguignon  Carottes	Filet de dinde  Mélange campagnard	Galette et saucisse  Salade verte 	Filet de lieu sauce aux crustacés  Boullgour aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc	Flan pâtissier	Riz au lait 	Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs	Carottes et chou râpés 	Pamplemousse 	Betteraves vinaigrette	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au curry madras  Haricots verts à l'ail 	Filet de dinde aux pommes  Coquillettes	Paupiette de veau aux raisins  Purée	Boulettes de bœuf  Poêlée du chef	Poisson à la bordelaise  Riz
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Mousse au chocolat	Eclair au chocolat	Compote de fruits 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes	Riz au surimi	Céleri aux pommes 	Râpé de légumes  	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise	Pilon de poulet sauce tex mex  Petits pois	Blanquette de dinde  Riz	Mijoté de porc au miel  Flageolets	Dos de colin meunière  Carottes vichy
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais  	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Crêpe pour la chandeleur

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S