


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Chou blanc au jambon 	Potage	Salade océane	Pommes de terre au thon томатé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Pâtes	Goulash Haricots verts	Quiche aux légumes Salade verte 	Rôti de porc à la dijonnaise Purée	Filet de poisson Ratatouille
DESSERT	Chocolat liégeois	Donut	Fruit frais 	Fromage blanc 	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien






Produits locaux

- *Pain
- *Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade océane de pâtes et surimi	Céleri aux pommes 	Salade de pommes de terre, maïs et fromage	Oeuf mimosa 	Riz niçois
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon braisé à l'ananas Julienne de légumes	Mijoté de bœuf Pommes sautées	Pizza Salade verte 	Hachis végétarien aux lentilles  Salade verte 	Filet de merlu pané au citron Gratin de chou-fleur
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt nature sucré	Compote et biscuits	Salade de fruits	Far breton

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  	Pomelo 	Taboulé	Salade du chef	Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte 	Bœuf bourguignon Carottes persillées	Poulet rôti Mélange campagnard	Galette et saucisse Salade verte  	Filet de lieu sauce aux crustacés Semoule aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais 	Crêpe au sucre	Fromage blanc	Riz au lait	Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Galletes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes, dés de volaille et maïs	Salade coleslaw 	Terrine de poisson	Betteraves vinaigrette 	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau aux raisins Haricots verts à l'ail	Escalope de dinde milanaise Pommes au four	Quiche aux poireaux Salade verte 	Boulettes de bœuf Poêlée du chef	Poisson du jour Riz
DESSERT	Mousse au chocolat	Fruit frais  	Flan nappé au caramel	Tarte aux pommes	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray







*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou au jambon 	Rosette	Roulade de surimi	Salade croquante à la Mimolette 	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes (bio) à la bolognaise 	Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois	Jambalaya Riz	Mijoté de porc Pommes sautées	Poisson à la bordelaise Carottes vichy 
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremets à la vanille	Muffin aux pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâté de campagne	Carottes râpées vinaigrette 	Endives, jambon et œuf 	Salade de betteraves	Concombre bulgare 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Printanière de légumes	Hachis parmentier Salade verte 	Sauté de veau forestier Bâtonnière de légumes	Couscous végétarien  Semoule / Légumes du couscous	Poisson aux petits légumes Gratin d'épinards et pommes de terre
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais  	Crêpe	Yaourt sucré	Éclair au chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S