

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs  	Concombre bulgare	Salade de tomates mimosa 	Céleri râpé au curry 	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Coquillettes	Bœuf à la provençale  Petits pois	Rougail de saucisse  Riz / Légumes du rougail	Poulet rôti  Pommes rissolées	Poisson du jour  Epinards / Semoule 
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Fromage blanc	Fruit frais  	Entremets au chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Macédoine de légumes	Terrine de campagne	Salade, croûtons et lardons 	Salade de pommes de terre au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille  Pâtes	Couscous végétarien   Semoule / Légumes du couscous	Filet de dinde au curry  Riz	Jambon braisé à l'ananas  Purée	Goulash  Haricots verts
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Fruit frais 	Fromage blanc 	Donut

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles  
océane

Chou chinois râpé,  
jambon et  
fromage de brebis



Oeuf mimosa

Céleri aux pommes



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Filet de merlu  
pané au citron

Sauté de volaille

Spaghetti sauce  
bolognaise

Rôti de porc sauce  
dijonnaise

Julienne de  
légumes

Pommes rissolées

Gratin de chou-  
fleur

DESSERT

Yaourt nature  
sucré



Fruit frais



Fruit frais



Tarte au chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Pomelo	Salade de blé	Salade chef	Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard  Salade verte 	Boeuf bourguignon  Carottes persillées	Poulet rôti  Mélange campagnard	Galette et saucisse  Salade verte 	Poisson à la bordelaise  Semoule aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais 	Crêpe au sucre	Fruit frais 	Riz au lait	Compote de fruits 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs	Salade coleslaw 	Potage	Betteraves vinaigrette	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau aux raisins  Haricots verts à l'ail	Filet de dinde aux pommes  Pommes de terre au four	Sauté de porc madras  Purée	Boulettes de bœuf  Poêlée du chef	Poisson du jour  Riz 
DESSERT	Mousse au chocolat	Fruit frais  	Yaourt aromatisé	Tarte aux pommes	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray






\*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Kervavel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Roulade océane	Riz au thon	Friand	Émincé bicolore 	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Lasagnes  Salade verte  	Pilon de poulet sauce tex mex  Petits pois	Poisson du jour  Riz / Brocolis	Mijoté de porc au miel  Gratin de chou-fleur	Dos de colin meunière  Printanière de légumes 
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremets à la vanille	Muffin aux pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

\*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

\*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GBC57S