



## SAINT-DOLAY INFO

### INFORMATION MUNICIPALE N°288

Août 2021

## ANNONCES DES ASSOCIATIONS

### ✓ YOGA POUR TOUS

L'association « Yoga pour tous » vous propose des cours de yoga,  
**le mardi à 18h au complexe sportif et le jeudi à 9h15 à la salle de la médiathèque.**

Ces cours s'adressent à tous, débutants et confirmés, ados, hommes et femmes, jeunes et plus âgés.

Ils sont dispensés par Pascal Nicol, professeur de yoga. Ils sont composés d'étirements, d'exercices de respiration et de relaxation.

Pour plus de renseignements s'adresser à : Dominique Keroyant au 06 75 68 76 79 ou [famillekeroyant@orange.fr](mailto:famillekeroyant@orange.fr)



### ✓ KARATE SHITO-RYU

Le **karaté Shito-Ryu** reprendra ses cours **le mardi 07 septembre 2021,**

La **self-défense** reprendra ses cours le **samedi 11 septembre 2021**

Au complexe sportif de Saint-Dolay

Les horaires sont disponibles sur le site du club : <https://www.karate-saintdolay.fr/>

Renouvellement des licences et des inscriptions mardi 31 août et vendredi 02 septembre 2021.

Contact tél : 06 11 26 17 13 ou 06 61 74 59 76

Email : [ksd.stdolay56@gmail.com](mailto:ksd.stdolay56@gmail.com)



### ✓ L'ASSOCIATION DANCE FEELING

Cette association propose à la fois des cours de danses en ligne ou en couple sur musique country (traditionnelle ou plus moderne) mais aussi des temps conviviaux entre adhérents et une vraie vie associative.

L'apprentissage des danses se réalise sur 2 niveaux : débutants/novices et intermédiaires/avancés.

Les cours ont lieu tous **les jeudis à la salle polyvalente** de Saint Dolay :

- groupe niveau novice : **de 18h15 à 19h45**
- groupe niveau intermédiaire/avancé : **de 20h00 à 21h30**

L'adhésion à l'un des groupes est de 40 € pour l'année.

Vous pouvez bénéficier de deux séances d'essai gratuites, alors n'hésitez pas à nous rejoindre !



Contact auprès de la présidente de l'association Dance Feeling : Mme Sabrina Fouchet - 06.88.54.96.39

✓ **ASSOCIATION LOISIRS DANSE**

**Saison 2021-2022**

L'association Loisirs Danse de St-Dolay (affiliée à la Fédération des Sports de Danse) reprend ses cours de "Modern-Jazz" à partir du mardi 14 septembre 2021 et le vendredi 17 septembre 2021 pour les enfants (dès 4 ans) et les adultes.



Les cours sont assurés le mardi ou le vendredi soir (en fonction du groupe auquel on appartient) à la salle des sports de St Dolay par un professeur diplômé d'état (horaires et groupes à déterminer).

Cotisation annuelle de 120 € (chèques vacances, coupons SPORT, chèques CAF, chèque bancaire et paiement en 3 fois accepté) sauf pour les enfants de 4 et 5 ans pour lesquels la cotisation est de 95 €. 1er cours d'essai gratuit.

Les inscriptions auront lieu le :

- **samedi 4 septembre de 10h à 11h30 à la salle polyvalente de St Dolay.**
- **lundi 6 septembre de 16h30 à 19h à la salle des sports de St Dolay.**

---

✓ **APARTÉ DOLAYSIEN : Troupe de théâtre de Saint-Dolay**

Après tout ce temps vous vous rappelez de nous ?

Nous ouiiiiii, de vos sourires de vos rires, ils nous manquent tellement...😊

Bonnes nouvelles nous avons repris les répétitions, le décor est prêt !  
Il ne manque que vous !

**Nous aurons le plaisir de jouer devant vous le :**

- ✓ **Samedi 6 Novembre 2021**
- ✓ **Samedi 13 Novembre 2021**
- ✓ **Dimanche 14 Novembre 2021**
- ✓ **Samedi 20 Novembre 2021**
- ✓ **Dimanche 21 Novembre 2021**
- ✓ **Vendredi 26 Novembre 2021**
- ✓ **Samedi 27 Novembre 2021**

A noter aussi : En décembre nous vous proposerons des soirées découvertes pour les personnes intéressées d'intégrer notre troupe

Allez messieurs un peu de courage ;) 😊

Nous avons aussi fait la jolie rencontre d'Helen habitante de St Dolay qui aimerait proposer des ateliers théâtre pour les enfants et ados sur la commune.

Nous vous en dirons plus bientôt par le biais du site internet de la mairie et de notre page Facebook

Toute la troupe espère que vous serez au rendez-vous !

Nouveaux décors, nouvelle comédie hilarante de 6 femmes toutes plus déjantées les unes que les autres...

En attendant suivez-nous sur notre Facebook L'Aperté Dolaysien et surtout prenez soin de vous !

L'Aperté Dolaysien  
La troupe de théâtre de St dolay  
Présidente Mme RÉGENT Vanessa  
06.99.36.87.88

✓ **DANS LE CADRE DES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE**

*Deux temps forts marqueront cette journée « historique » :*

**Centenaire de la chapelle de Notre-Dame de la Salette, à 10h30, Messe solennelle** en plein air, devant la chapelle, animée par des musiciens (à l'issue de la cérémonie, un verre de l'amitié sera offert aux participants par la famille des fondateurs de la chapelle)



**Le samedi 18 septembre  
Centenaire de la chapelle  
Village de Burin**

**Histoire des villages de Burin et de Kernevy au fil des siècles à 15h00, Conférence** à l'étang de Kernevy, animée par Alain Pérais, et suivie d'échanges.

Entre ces deux temps forts, **pique-nique à 13h00 au bord de l'étang** (chacun apporte son repas)

Et, durant toute la journée, **exposition de photos anciennes et de vidéos sur Burin**, dans la salle du comité à l'étang.

Tous ceux qui souhaitent participer à l'une ou l'autre des étapes de cette journée, ou à l'ensemble, seront les bienvenus ... Une occasion de découvrir *Burin, ses hôtels, son étang, sa chapelle ... et son patrimoine et ses coutumes !*

✓ **ASSOCIATION « SAINT DOLAY HISTOIRE ET PATRIMOINE »**

L'association « SAINT-DOLAY HISTOIRE & PATRIMOINE » a pour objet de promouvoir l'histoire et la sauvegarde du patrimoine Dolaysien en lien avec la commune de Saint-Dolay et différents partenaires intéressés.

Elle met en œuvre toute action dont le but est la sauvegarde, la préservation ou la mise en valeur de ce patrimoine ainsi que l'organisation de manifestations susceptibles de la faire connaître ou contribuer à la réalisation de celle-ci.

Elle s'intéresse autant au patrimoine bâti, petit patrimoine, (croix, puits, fours...), qu'au patrimoine naturel (marais de Vilaine, bois, forêts, zones humides, faune, flore), culturel et historique.

L'adhésion à l'association est ouverte à toute personne qui en fait la demande. L'association compte aujourd'hui 52 adhérents et n'est pas limitée. La cotisation annuelle est de 10 € par personne.

Effectivement, si **le premier projet concerne le remplacement du beffroi et de deux cloches à l'église « Notre-Dame de l'Immaculée Conception »**, les projets à venir seront plus variés et on aura besoin des forces vives et surtout les mémoires de tous les Dolaysiens.

L'association organise une exposition dans le cadre des

**« Journées Européennes du Patrimoine » des 18 et 19 Septembre 2021 de 10 h 00 à 17 h 00,  
à la salle polyvalente et dans l'église de Saint-Dolay.**

Les membres de l'association seront très heureux de vous y accueillir pour vous expliquer, de vous commenter les grandes phases de la construction de l'église (1887/1889) et du clocher (1925).

Vente de pains de ménage samedi matin et dimanche matin à partir de 10 h 00. Buvette sur place et gâteaux.

Les recettes de ces deux journées seront destinées aux prochains projets de l'association en espérant que la pandémie COVID-19 nous le permette.

Le Président, Joël Bourrigaud

✓ **CONCERT ROCK Celtique gratuit**

La municipalité vous invite **le vendredi 17 septembre 2021 à un concert de rock celtique dans la salle polyvalente**

A partir de **20h00**, première partie avec **Dourgan : Guitare celtique.**

Musicien authentique, passionné et parfois explosif, vibrant d'un seul être avec son instrument mais toujours dans le plus grand respect des Traditions

Les mélodies de Dourgan se nourrissent des landes et des rivières, du rythme des vagues, du chant des oiseaux au galop des chevaux. Un grand voyage... au travers des temps et des rêves

**A 21h30 SON AR Dan**

Groupe rock celtique, originaire de Lizio, formé de quatre musiciens. Un mélange de sonorité entre batterie violon guitare électrique, flûte et Cornemuse.

Le bar sera tenu par les associations du Foot et du basket de Saint-Dolay. Nous les en remercions.

Le Pass sanitaire sera demandé à l'entrée de la salle.



✓ **LE DOWORKING : un lieu pour venir travailler...**

Ouvert en août 2020, l'espace de coworking accueille depuis maintenant 1 an les personnes désireuses de trouver un endroit où poser leur ordinateur pour venir travailler, à la journée ou au mois, quel que soit le métier exercé.

Les professions des personnes ayant poussé la porte sont en effet variées : développeur web, agence de communication, dessinateur industriel, mandataire immobilier, conseiller auprès des collectivités, cartographe, graphiste...

L'espace accueille 2 à 3 personnes permanentes mais également des travailleurs de passage, pour une journée ou quelques jours, venus des communes avoisinantes (Missillac, Nivillac, Marzan...) ou de toute la France.

Alors, si vous êtes indépendant ou en télétravail et que vous avez besoin d'une ambiance propice au travail, d'une bonne connexion et d'un (excellent) café, le coworking vous accueille avec plaisir !

**Mais pas que !**

L'association souhaite également sortir de ses murs et proposer régulièrement des animations comme en octobre 2020 où un atelier parents-enfants gratuit a été organisé pour apprendre l'informatique sans ordinateur.

Ce fut l'occasion d'apprendre l'informatique de manière ludique au travers différents jeux.

Une belle réussite pour cette première animation organisée par l'association qui ouvre la voie vers de futurs événements.

Pour nous contacter : [hello@ledoworking.fr](mailto:hello@ledoworking.fr) / 06 60 41 70 72

Retrouvez également notre actualité sur notre page Facebook : Le Doworking

✓ **L'ÉPICERIE « LE LOCAL » SOUFFLE SA PREMIÈRE BOUGIE**

**Samedi 11 septembre**

*Conviviale, gaie et chaleureuse, elle est l'illustration de l'esprit de ceux qui la portent : producteurs partenaires, bénévoles, sympathisants, et tous ses fidèles (fournisseurs, adhérents et clients).*

A cette occasion **le samedi 11 septembre**,

Place de l'église et salle polyvalente, à partir de 10 heures,

**MARCHÉ INAUGURAL DÉAMBULATOIRE**

**Expo-Vente des Producteurs locaux,**

fournisseurs à l'épicerie

(en légumes, fruits, charcuterie, pain, fromages, laitage, bières, galettes, crêpes, farine, cidre, etc)

**Marché de l'artisanat et de la création locale**

**Visite de la Ferme de Cranhouët**, (par groupe de 8 personnes, navette au départ de l'épicerie)

La gestion de l'association est administrée à titre bénévole par des personnes persuadées que l'épicerie, à visée économique et sociale, est un maillon indispensable et un lieu essentiel au bien vivre des habitants de Saint-Dolay. L'épicerie est portée par une cinquantaine de bénévoles qui donnent de leur temps, et qui, sans connaissance du métier d'épicrière ou d'épicier s'ingénient chaque jour à faire de l'épicerie un lieu propre et accueillant, à présenter des rayons légumes et fruits frais et de qualité et à fournir des produits bio accessibles au plus juste prix.

Pour continuer sa route dans cette deuxième année, l'épicerie compte continuer de développer son référencement en productions locales, ainsi que son volet solidaire. Différentes actions sont en projet dans ce sens.

L'Épicerie compte aussi continuer son activité festive et proposer différents rassemblements tout au long de l'année, pour toujours plus de liens entre nous.

Merci à toutes et tous adhérents, donateurs ou sympathisants de votre soutien et de vos encouragements à poursuivre ce beau projet et cette belle aventure collective. Le chemin est encore long, et, votre volonté de soutenir le commerce local par vos achats hebdomadaires permettent à l'association de continuer à fonctionner et même, de progresser.

Soyez-en remerciés !

**Une occasion de faire connaissance avec nos fournisseurs.**

**Ambiance des grands jours... Rendez-vous le Samedi 11 septembre...**

✓ **ATELIER COUTURE SAINT-DOLAY**

« Réaliser un coussin cœur pour l'offrir à une personne qui a été opérée du cancer du sein ».

Mobilisez-vous à nos côtés en venant participer à nos ateliers ouverts à tous à partir de 10 ans.

Gratuits et encadrés par les bénévoles de l'atelier, de **14 heures à 17 heures au 1<sup>er</sup> étage de la médiathèque :**

- ✓ **Mercredi 8 septembre 2021**
- ✓ **Mercredi 15 septembre 2021**
- ✓ **Mercredi 29 septembre 2021**

Tous les cœurs réalisés lors de ces ateliers seront remis à la ligue contre le cancer lors de l'évènement **OCTOBRE ROSE du 3 octobre 2021** prochain pour une distribution auprès des hôpitaux et cliniques de notre département.

➡ Matériel à prévoir pour réaliser un coussin cœur : 2 coupons de tissus **impérativement 100 % coton** de 50x50 cm.

Inscriptions et renseignements : Héloïse ESNAULT, présidente au 06.79.67.42.73

L'atelier couture de Saint-Dolay organise sa **FRIPERIE le samedi 16 octobre 2021 et le dimanche 17 octobre 2021 de 10 heures à 19 heures à la salle polyvalente.**

Contact et renseignements : Héloïse ESNAULT, présidente au 06.79.67.42.73

## ✓ OCTOBRE ROSE

Octobre rose est une campagne annuelle de communication destinée à sensibiliser au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche, l'accompagnement des malades et des familles...



Le but : Gagner le bras de fer contre le cancer en reversant le montant (inscriptions, dons...) au profit de la lutte contre le cancer.

La présidente de l'association couture St Dolay et ses adhérentes seront aux côtés de Madame Sylviane GUIDOUX, Directrice du Comité départemental de la ligue contre le cancer Morbihan 56.

Soutenues par Monsieur le Maire de St Dolay, Patrick GERAUD et ses élu(e)s

### **LE DIMANCHE 3 OCTOBRE 2021**

Pour une mobilisation à ST Dolay

10 h Marche rose en départ de la mairie : Je participe, je porte un vêtement rose de mon choix

13 h Pot de l'arrivée à la mairie

Flashmob aux couleurs d'octobre rose

Réalizations et remises de coussins cœur (destinés à ceux et celles qui ont besoin de confort et de réconfort après une intervention chirurgicale et pour soulager les douleurs post-cancer)

Décoration de ma commune aux couleurs d'octobre rose Commerces, habitations (ballons, fleurs...)

Un stand sera animé par médecin, infirmières tout au long de cet évènement. Ce sera un lieu d'échanges, d'informations avec remises de kits d'informations...

Des tirelires seront à disposition pour récolter des dons dans les commerces de la commune.

RELEVONS LE CHALLENGE EN VOUS ENGAGEANT A NOS COTES  
DEVENEZ ACTEURS DE CET EVENEMENT  
« ENSEMBLE NOUS SERONS PLUS FORTS »

Contact : Héloïse ESNAULT 06.79.67.42.73

## ✓ Journée Eco-Citoyenne : « Mon Village propre »

La municipalité organise **le samedi 25 septembre une matinée éco- citoyenne de ramassage des déchets.**

La municipalité propose à celles et ceux qui le peuvent et le souhaitent, quel que soit leur âge, de donner un peu de leur temps pour....

Le principe est simple : le temps d'une matinée, il est proposé aux habitants de ramasser ensemble les déchets qui se trouvent dans la rue. L'objectif est de sensibiliser chacun à la propreté du village, à ne pas jeter ses déchets, même le plus anodin, sur l'espace public. Cela contribuera à garder un cadre de vie propre et agréable, en adoptant des gestes citoyens et en respectant les lieux de vie.

Rendez-vous sur le parking derrière la mairie à 8h45

Départ depuis la Mairie.

- 9H00 -11h00 : Ramassage des déchets sur l'espace public de la commune.

-11h00-12h00 : tri et pesée, sensibilisation

- à partir de 12h : pot de l'amitié

### Pour profiter de la journée :

Respectez les consignes de sécurité élémentaires pour éviter de vous mettre en danger. N'essayez pas de ramasser un déchet difficile d'accès au risque de chuter ou de vous blesser.

Si vous trouvez un déchet trop lourd ou dangereux, signalez-le aux agents du lieu de rendez-vous.

Portez des vêtements et des chaussures à toute épreuve. **Munissez-vous de gants de préférence résistants (type gants de jardinage ou de bricolage...) ainsi qu'un gilet fluorescent.**

La municipalité fournira des gants jetables à ceux qui n'en auront pas.

Merci de prévoir également un masque pour les moments de rassemblement.

## Agenda de la Médiathèque

**La médiathèque sera ouverte tout l'été aux jours et horaires habituels**

mediatheque@saintdolay.fr / téléphone : 02 99 90 29 29

Retrouvez-nous sur notre page Facebook **@MediathequedeSaintDolay** ainsi que sur le site web **www.saintdolay.fr**

Horaires d'ouverture de la médiathèque (fermeture les jours fériés)

mercredi 9h30-12h et 13h30-18h30 | jeudi 16h30-18h30 | vendredi 16h30-18h30 | samedi 9h30-12h

## PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL LE MERCREDI 29 SEPTEMBRE À 20 H 30 À LA SALLE POLYVALENTE

### Idees et petits gestes pour ma planète : Maîtriser le débit de l'eau



➤ Installez des réducteurs de débit sur tous les robinets: aérateurs, mousseurs (moins de 10€), douchettes à turbulence (25 à 45€) ... Ils réduisent le débit de 30 à 50%. Les aérateurs de classe Z ou Z+ divisent par 2 la consommation d'eau avec le même confort.



➤ Optez pour une chasse d'eau à double débit, qui consomme au choix 3 ou 6 litres d'eau. Pour une famille de 4 personnes, c'est environ 30 m3 d'eau économisée chaque année.

➤ Préférez les robinets mitigeurs et thermostatiques : les premiers permettent d'économiser 10 % d'eau, et les seconds jusqu'à 30%, avec un confort d'utilisation supérieur. ! 😊

**PENSEZ-Y !**

### La Municipalité vous informe :

#### ✓ **FEUX d'ARTIFICE :**

A ce jour, les conditions idéales n'étant pas réunies, la municipalité a décidé, malheureusement, de reporter une nouvelle fois, le feu d'artifice en 2022.

#### ✓ **LES BÉNÉVOLES DE LA CANTINE**

La commission enfance jeunesse et les élus remercient tous les bénévoles qui ont su donner de leur temps pour remplacer les mamies tous les midis à la cantine pendant cette période compliquée liée à la crise sanitaire.

Nous sommes heureux de revoir nos mamies, qui, dès septembre, seront présentes sur le temps de midi. Merci beaucoup mesdames!

## FOCUS SUR LA BIODIVERSITÉ :

### La Lutte contre la prolifération du Laurier Palme

Le **Laurier Palme**, encore appelé *Laurier Cerise* ou *Laurier du Caucase*, est un grand classique des plantes de haies. Reconnaissable à ses grandes feuilles allongées et coriaces d'un vert intense, qui résistent aux froides saisons, c'est l'allié incontestable face aux regards curieux des voisins.

**Sauf que sa présence menace pour la biodiversité des bois et forêts en Bretagne.**

Cette plante invasive, particulièrement dynamique, nuit fortement à l'environnement forestier.

#### **Destructeur pour la végétation :**

Le laurier palme ne fait pas que prendre de l'espace. Il se développe au détriment des espèces locales. Il s'impose et **empêche toute végétation** de pousser au niveau de ses racines, dont les semis forestiers (petits arbres issus de graines), et donc **empêche la forêt de se régénérer**.

Ses feuilles épaisses mettent beaucoup de temps à se transformer en humus. De plus, les îlots de lauriers, qui perdent peu de feuilles en hiver. Il fait de l'ombre et **gêne le développement des fleurs** qui sortent au printemps, comme le ficaire, l'anémone des bois ou la jacinthe.



#### **Sa présence en forêt dépend de plusieurs facteurs :**

Les dépôts de déchets verts en forêt : animés par de bonnes intentions, certains usagers pensent que jeter les déchets verts des jardins permettra d'enrichir les sols grâce à leur décomposition. Or, ces dépôts peuvent au contraire asphyxier les sols, déséquilibrer la composition de l'humus forestier, et favoriser la prolifération de plantes invasives.

Le Laurier ayant une capacité à faire des racines, chaque **branchage issu d'une taille déposé en forêt est une potentielle bouture**. Les fleurs du Laurier produisent des graines dont se nourrissent les oiseaux. Par leurs excréments les oiseaux disséminent ces graines et favorisent l'implantation du Laurier. **Il est ainsi conseillé de couper les haies de Laurier avant la période de floraison.**

Pour lutter contre cette invasion, l'ONF pratique l'arrachage, de broyer les branches en copeaux pour assurer qu'aucune reprise ne sera possible : les lauriers broyés ne peuvent plus bouturer.

#### **Quid des plantes invasives en forêt**

Les invasions biologiques représentent la deuxième cause d'appauvrissement de la biodiversité après la destruction des habitats. Des plantes introduites prolifèrent, modifient, voire remplacent les écosystèmes locaux et engendrent la banalisation des paysages.

Plus d'une trentaine d'espèces sont concernées en France métropolitaine, certaines ont une incidence négative sur le développement des jeunes forêts : Rhododendron (*Rhododendron ponticum*), Buddleia (*Buddleja davidii*), Renouée du Japon (*Fallopia japonica*), Faux-verniss du Japon (*Ailanthus altissima*), Berce du Caucase (*Heraclum mantegazzianum*), Cerisier tardif (*Prunus serotina*), Raisin d'Amérique (*Phytolacca americana*).

Bon nombre de ces plantes sont vendues en jardinerie, faites attention ! Lorsqu'elles se retrouvent en forêt, leur prolifération extrêmement rapide.

La régénération des espèces franciliennes comme le hêtre ou le chêne est alors étouffée. Aujourd'hui, des suivis écologiques et diverses actions de lutte, comme l'arrachage, sont menés par l'ONF pour assurer la croissance des arbres autochtones.

**Si vous voyez, lors de vos promenades sur les chemins forestiers, une de ces plantes merci de les arracher.**

#### **Quelle alternative au laurier palme pour votre jardin ?**

De par son aspect invasif, les spécialistes conseillent de ne plus acheter de laurier palme.

#### **Mais alors, avec quel arbuste endémique combler sa haie ?**

Du charme : Cela donne des haies très larges, pas très hautes, qui se taillent très bien et d'un vert très esthétique à la belle saison. Les feuilles perdent leurs couleurs à l'automne mais elles tombent tard.

En fait le mieux est de mélanger les différentes espèces et ne pas en privilégier une au détriment des autres.