

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette 

Macédoine au
jambon

Potage 

Pommes de terre
au thon tomate

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Filet de lieu

Jambon braisé à
l'ananas

Goulash

Pâtes

Semoule /
Ratatouille

Purée

Haricots verts

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais 

Fromage blanc

Clafoutis



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane	Chou blanc aux lardons 	Salade de pommes de terre, maïs et fromage	Rosette	Céleri aux pommes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes	Hachis parmentier Salade verte 	Pizza Salade verte 	Poulet basquaise Riz 	Rôti de porc à la dijonnaise Gratin de chou-fleur
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Compote et biscuits	Cocktail de fruits	Galette des rois

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  	Taboulé	Salade verte, Edam et Gouda 	Betteraves vinaigrette	Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte 	Bœuf mode Carottes	Escalope de dinde Mélange campagnard	Galette et saucisse Salade verte 	Filet de lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc	Flan pâtissier	Riz au lait	Compote de fruits 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de volaille et maïs

Salade du chef



Pamplemousse



Salade coleslaw



Rillettes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au caramel

Filet de dinde aux pommes

Quiche lorraine

Boulettes de bœuf à la provençale

Poisson du jour

Haricots verts à l'ail



Pommes rissolées

Salade verte



Poêlée du chef

Riz

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Mousse au chocolat

Éclair au chocolat

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray







*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou-fleur	Piémontaise	Céleri aux pommes 	Salade croquante à la Mimolette 	Riz au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes (bio) à la bolognaise 	Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois	Jambalaya Riz	Mijoté de porc Lentilles	Dos de colin meunière Carottes vichy
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais  	Fruit frais 	Entremets à la vanille	Muffin aux pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S