



SAINT-DOLAY INFO

SPÉCIAL ASSOCIATIONS

INFORMATION MUNICIPALE N°300

Août 2022

ANNONCES DES ASSOCIATIONS

(Les annonces suivantes sont exclusivement rédigées par les associations)

✓ **YOGA POUR TOUS** – Saint-Dolay

L'association « Yoga pour tous » vous propose des cours de yoga, **le mardi à 18h et le jeudi à 9h au complexe sportif.**

Ces cours s'adressent à tous, débutants et confirmés, ados, hommes et femmes, jeunes et plus âgés. Ils sont dispensés par Pascal Nicol, professeur de yoga de la Fédération Nationale des enseignants du Yoga. Ils sont composés d'étirements, d'exercices de respiration et de relaxation.

Pour plus de renseignements s'adresser à :
Dominique Keroyant au 06 75 68 76 79 ou famillekeroyant@orange.fr



✓ **KARATE SHITO-RYU**

Enfin, le sport en général a retrouvé sa pratique sur une saison complète. Ce qui n'avait pu être le cas pendant les saisons 2019,2020 et 2021, cause COVID 19. Le Karaté Shito-Ryu Dolaysien a donc pu jouir des installations municipales et notamment le dojo pendant toute la saison 2021/2022.

Les 61 licenciés du club se sont exercés à leur pratique 3 jours hebdomadairement.

La section self-défense, quant à elle, est en voie de progression et devrait attirer d'autres adeptes pour la saison 2023, nous l'espérons.

Résultats sportifs : Le club a de nouveau côtoyé les podiums départementaux et régionaux et donc qualifiés ainsi plusieurs compétiteurs(es) aux différents championnats de France.

Réussite également avec le tournoi de karaté organisé par le club le **08 mai** dernier avec plus de **120 compétiteurs(es)**.

La fin de saison s'est terminée sur une bonne note technique, avec 3 nouveaux gradés : Thierry Renaud accède au **5^{ème} Dan** (directeur technique du club), Tristan Renaud son fils au **2^{ème} Dan** et pour finir Jean-Claude Maurice au **1^{er} Dan** à 74 ans doyen du club. Bravo à eux pour cette belle performance.

La saison 2022/2023:

- **Les Inscriptions** (karaté, self-défense) se feront **le mardi 6 et le vendredi 09 septembre 2022 de 17h00 à 19h30 au complexe sportif.**

- **la reprise des cours Karaté le mardi 13 septembre 2022.**

- **La reprise des cours Self-Défense le samedi 08 octobre 2022**

Le Bureau KSD

Contact tél : 06 11 26 17 13 ou 06 61 74 59 76 - Email : ksd.stdolay56@gmail.com

Site : <https://www.karate-saintdolay.fr/>



✓ BASKET CLUB BZH RIEUX – ST DOLAY



Le BCBZH est né de la fusion des clubs de basket de Rieux et de St-Dolay, en 2014.

La pratique du basket est ouverte aux enfants (garçons et filles) dès l'âge de 5 ans (école de basket).

Les entraînements se déroulent le mercredi après-midi sous forme de jeux, par un animateur sportif.

A partir de 7 ans, l'ensemble de nos équipes évoluent en championnat FFBB Loire-Atlantique.

Les matchs se déroulent en alternance entre Rieux et St-Dolay.

Le club compte une centaine de licenciés, des U7 aux séniors filles/garçons.

Afin de subvenir aux besoins financiers de l'association (formateurs sportifs, achat matériel, équipement ...), des manifestations sont organisées tout au long de la saison : loto, tombola, moules-frites, triathlon ...

Si vous souhaitez tester notre sport, des séances découverte gratuites seront organisées à la rentrée début septembre. Vous pourrez participer à nos premiers entraînements. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations !

Nos tarifs : U7 = 70€ / U9 = 85€ / U11 = 95€ / U13-U15 = 105€ / U18 – séniors – loisirs = 120€.

Le planning du week-end, les résultats, les photos des équipes et des informations diverses sont publiées régulièrement sur nos réseaux sociaux :



Basket Club BZH Rieux St Dolay



bcbzhb

Contact : secretairebcbzh@gmail.com – Laurent PIOU (président) : 06.49.54.40.44

✓ ASSOCIATION LOISIRS DANSE

L'association Loisirs Danse de St-Dolay dispense ses cours de "Modern-Jazz" de septembre à juin pour les enfants (dès 4 ans) et les adultes de tous niveau et même débutant

Nouveauté

Et à partir de la rentrée de septembre nous allons proposer **des cours de danse Contemporaine** à partir de 8 ans jusqu'à adultes de tous niveau même débutant

Les cours sont assurés le lundi, le mardi et le vendredi soir (en fonction du groupe auquel on appartient) à la salle des sports de St Dolay par une professeure diplômé d'état.

La saison se finit par le Gala de fin d'année qui se déroule au Forum de Nivillac.

La cotisation annuelle est de 130€ pour 1h de cours hebdomadaire et 195€ pour 1h30 (chèques vacances, coupons SPORT, chèques CAF, chèque bancaire et paiement en 3 fois accepté) et pour les enfants de 4 et 5 ans pour lesquels la cotisation est de 97 €.

Une attestation sur l'honneur sera à rendre par rapport au questionnaire de santé

Le 1^{er} cours d'essai est gratuit.

La reprise des cours s'effectuera la semaine du 12 septembre

Permanences d'inscriptions :

- **Lundi 5 septembre de 17h à 19h au complexe sportif** de St Dolay (Présence de notre professeure de danse)
- **Samedi 10 septembre de 10h à 11h30 à la salle polyvalente** de St Dolay

Nouveau créneau (1h) pour les adultes à Nivillac, le lundi à 9h30, Pas de prérequis, l'idée est de s'adapter à tous, à tous les corps et de faire avec les difficultés de chacun. Cette proposition, c'est un moment sans pression, sans objectif technique, juste un travail sur la conscience et la mobilité du corps et surtout le plaisir du mouvement. Les débutants sont les bienvenus. Il n'y a pas d'âge pour commencer et surtout pas pour danser ! N'hésitez pas à nous faire savoir si vous êtes intéressé et faire de la pub autour de vous !

Création du **site internet de l'association Loisirs Danse** : www.loisirsdanse.fr. Vous y trouverez toutes les informations concernant les cours et les actualités de l'association et dossier d'inscription.

Renseignements : Tel : David 06 83 84 76 79 email : associationloisirsdanse@yahoo.fr site : www.loisirsdanse.fr

✓ LE ROND MITAO.

Le Rond Mitao reprend la danse bretonne à partir du 21 septembre sous forme de mini fest noz et ce, 1 fois par mois à la salle polyvalente de st Dolay, voici les dates pour le 1er trimestre :

21 septembre, 19 octobre, 16 novembre et le 14 décembre. (de 19h à 21h)

L'adhésion est fixée à 10€ pour l'année 2022-2023,

Si vous êtes intéressés ou si vous désirez un renseignement, contactez Thierry au 07 81 61 24 04 ou par mail : lerondmitao@laposte.net

✓ ASSOCIATION « SAINT-DOLAY HISTOIRE & PATRIMOINE »



COMMISSION PATRIMOINE BÂTI

La Beurnais :

Le samedi 30 juillet 2022, Joël BOURRIGAUD a mobilisé une équipe de bénévoles pour remettre sur pieds le pressoir de La Beurnais en présence de Nicolas GURIEC, adjoint en charge des bâtiments communaux. Nous avons pu constater de gros dégâts sur la poutre centrale dû à l'excès d'humidité du sol. Les membres de l'association Saint-Dolay Histoire & Patrimoine et les élus devront décider de son avenir. Joël Bourrigaud tient à remercier tous les bénévoles pour cette opération.

Église Notre-Dame :

- Été 2021 : Début de la restauration du beffroi et des cloches. Visite en juillet à la fonderie de Villedieu-Les Poêles.
- Septembre 2021 : journées du patrimoine : exposition archives des Églises, photos et les 7 cloches dans l'Église.
- Octobre 2021 : Bénédiction des cloches
- Avril 2022 : les nouvelles cloches sont installées, le village retrouve leur son.

Dons bienvenus ! : les chèques peuvent être envoyés à la Fondation du Patrimoine : 7, boulevard Solferino - BP 9071435007 Rennes Cedex – tél. : 02 99 30 62 30 - Email : bretagne@fondation-patrimoine.org

COMMISSION PETIT PATRIMOINE BÂTI

Tous les recensements du petit patrimoine sont actuellement en cours. Suite à ce recensement, des priorités seront proposées en vue d'une réhabilitation totale ou partielle des petits bâtis sélectionnés.

COMMISSION PATRIMOINE CULTUREL

Pris par la mise sur supports informatiques du travail des autres commissions, nous suspendons momentanément notre activité mais des projets en devenir prochainement.

COMMISSION PATRIMOINE NATUREL

Ses membres ont choisi dans un premier temps de recenser arbres fruitiers, arbres patrimoniaux (espèce, localisation, forme et aspect, dimensions, histoire, usage) et ensembles paysagers (haies, bosquets, chemins, ...). Le but est de réaliser un recensement de l'existant sur l'ensemble du territoire communal, pour éviter l'oubli et leurs disparitions.

LES 17 et 18 SEPTEMBRE – LES JOURNÉES DU PATRIMOINE :

SAMEDI 17 :

- Balade et découverte circuit de La Corodais - 20 places disponibles,
- Exposition photos sur le patrimoine de Saint-Dolay - salle de convivialité
- Circuit découverte en vélo

DIMANCHE 18 :

- Fabrication et cuisson de pain de ménage dans un four au village de Beaulouet + vente directe

Les recettes de ces deux journées seront destinées aux prochains projets de l'association. Nous espérons vous y voir nombreux.

Nous contacter : assopathistoiresaintdolay@gmail.com ou directement en s'adressant aux membres de l'association. L'adhésion est ouverte à toute personne qui en fait la demande. La cotisation annuelle est de 10 € par personne.

✓ ATELIER COUTURE SAINT-DOLAY

Contact : Héroïse ESNAULT – Présidente – 06 79 67 42 73

➔ ATELIER COUTURE : Reprise des cours début octobre

Inscriptions et renseignements dès septembre 2022

➔ OCTOBRE ROSE ST DOLAY : Chaque année, la campagne de lutte contre le cancer du sein propose de lutter en informant, en dialoguant et en mobilisant.

Je m'engage avec toute une équipe de bénévoles pour la deuxième année au côté de Madame Sylviane GUIDOUX, présidente de la ligue contre le cancer du Morbihan

Sont associés à cette manifestation : la municipalité, les commerçants et entreprises de la commune....

LE DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022

RDV dès 10 h pour le départ d'une marche solidaire à la mairie de St Dolay

Animation musicale, stands de prévention et d'informations, vente de pains, et
De nombreuses surprises vous attendent lors de cette mobilisation ouverte à tous

Inscription sur place : 10 euros.



Nous comptons sur vous.

➔ ATELIER COUTURE / FRIPERIE

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022

Se déroulera notre Friperie ouverte à tous dans la salle polyvalente de St Dolay de 10 h à 18 heures

Seront vendus de nombreux vêtements à petits prix

Cette vente permet le bon fonctionnement de notre atelier couture en maintenant l'emploi de notre animatrice couture.

N'hésitez pas à trier dans vos placards et armoires vos dons de vêtements que nous pouvons récupérer dès septembre prochain.

✓ LES COPAINS DU PIEGE

L'association **les copains du Piège** regroupe l'ensemble de celles et ceux qui assistent, régulièrement ou non, aux événements que le Piège à çons accueille à raison d'un par mois en moyenne : Musique, théâtre, conte, danse...

Cette association est, bien sûr, ouverte à toutes et tous. Moyennant une cotisation annuelle de cinq euros réglées lors du premier spectacle auquel on assiste, on en devient membre pour l'année en cours.

Dès lors, l'adhérent(e) est régulièrement informé(e), par mail, de ce qui se passe au Piège à çons, quoique l'accès au site du Piège (www.piege-a-sons.org) permette de toujours connaître le programme des soirées à venir.

Par le biais de l'assemblée générale annuelle, les adhérent(e)s peuvent également participer à la vie du Piège à çons. C'est d'ailleurs la raison d'être de cette association : Faire vivre ce lieu en offrant aux artistes de toutes disciplines la possibilité de s'exprimer, qu'ils soient professionnel(le)s ou non (quoique la plupart de ceux qui se produisent là vivent effectivement de leur art).

Le coût de la participation aux soirées est laissé à l'appréciation de chacun(e), les artistes étant rémunérés « au chapeau ».

Le pendant de cet objectif est de permettre à tout le monde de bénéficier d'un lieu accessible, géographiquement autant que financièrement, dans lequel tout est fait pour que la diversité et la qualité des spectacles soient au rendez-vous.

L'association s'attelle également à ce que le Piège à çons soit un lieu de convivialité. Les soirées permettent en effet des échanges entre auditeurs mais aussi avec les intervenants.

Dans ce but, Les spectacles ne se terminent jamais sans la mise en commun de ce que chacun apporte (bien qu'il n'y ait là aucune obligation) Pour l'apéritif ou pour le dessert selon l'horaire.

✓ **ÉPICERIE ASSOCIATIVE : LE LOCAL**

Portée par ses adhérents et gérée par des bénévoles accueillants, disponibles, toujours aussi enthousiastes pour développer l'activité de l'épicerie et répondre aux attentes de ses adhérents, LE LOCAL est une épicerie pour tous, à des prix raisonnables et justes.

Poussez la porte ! Venez découvrir plus de 900 références dont beaucoup sont produites proche de chez nous (légumes frais, fruits, laitages, fromages, pains, café, cidre, vins, bières, pâtes, confitures, miel et viandes). Pour 100 euros d'achat à l'épicerie, 55 € vont directement au producteur, ainsi vous participez au développement local pour l'économie, le maintien et la création d'emplois.

Notre Assemblée Générale du 5 mars 2022 a confirmé au travers de notre rapport d'activités la bonne santé morale et financière de **l'association le Local** et le nombre croissant de ses adhérents.

Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles énergies et de volontaires enthousiastes. Tout le monde peut devenir adhérent et participer aux décisions de l'association. Avec votre soutien et votre concours, **l'épicerie Le Local** sera aussi plus proche et plus solidaire des habitants de nos communes, attentive à celles et ceux qui sont dans une situation précaire ou qui ont des difficultés à se déplacer à l'épicerie.

A l'épicerie, des distributeurs VRAC bio, pour un minimum d'emballage et un maximum de qualité, choisir sa quantité et s'autoriser quelques gourmandises parmi les produits suivants en vrac dans l'épicerie : Haricot blanc, penne, torsade nature, coquillettes blanches, quinoa, riz de camargue et riz basmati, boule miel, couscous demi-complet, krounchy fruits et chocolat, corn flakes, pois chiches, lentilles corail et verte, noix de cajou, graines de courges, sésame blond, graines de tournesol, mélange apéritif, cerneau de noix, noisette, amande décortiquée et râpé, noix de coco, levure maltée, arachide grillée, flocons d'avoine, noix de cajou, sucre de canne rapadura et blond, raisins secs, kare chocolat, cookies, galette caramel, sablé aux amandes, pistole choco, abricot sec, figue séchée, pistache coque, mélange étudiant...

Le Local, **c'est aussi des idées cadeaux** : EXPO-VENTE de nos artisans d'art, musiciens et écrivains locaux.



Le temps passe vite...

L'épicerie Le Local soufflera sa deuxième bougie le Samedi 10 septembre prochain. Tout feu tout flamme, nous poursuivons notre aventure.

L'équipe des bénévoles vous invite à cette fête anniversaire placée sous le signe de la solidarité, de la bonne humeur pour faire la fiesta et passez un bon moment ensemble.

Vous aurez toujours une réponse au **02 23 10 29 94**

Courriel : epiceriesaintdolay-asso@mailo.com - Facebook : Le Local, épicerie associative

Depuis début 2022, **l'ASSOCIATION DU MARCHÉ À LA FERME** vous a déjà proposé un beau programme :

- Mercredi 27 Avril : **L'association MakiGo**, qui œuvre pour la protection du vivant à l'international, est intervenue lors du Marché à la Ferme du Meunier pour présenter, **sensibiliser et échanger sur les problématiques liées à l'huile de palme** : production, impact environnemental, consommation et alternatives. Une synthèse de leur intervention peut vous être communiquée, demande à contact@lafermedumeunier.net
- Mercredi 23 Mars : le **travail de la laine** a été mis à l'honneur. Elize - notre ostéopathe dolaysienne - et Brigitte Gronemann, ont réalisé des démonstrations de **cardage** (cardeuse à main ou rouleau), de **filage** à la quenouille ou encore au rouet, puis de **tissage** avec l'utilisation d'un métier à tisser. Véronique Henneuse,

potière dolaysienne, a proposé une animation sur la **teinture végétale naturelle**. A partir de peaux d'avocats ou encore de noyaux, et sans mordant, la laine s'est teintée sous les yeux des passants.

Véronique a également présenté un stand de **créations originales en terre cuite destinées au tricot** : pot pour ranger les aiguilles et nid à pelotes, mais aussi boutons.

- Mercredi 8 juin 2022 : l'Association du Marché à la Ferme a célébré ses 10 ans. **10 de marché bio et local, CHAPEAU !**

Plus de 160 personnes sont venues profiter de festivités, la plupart fièrement chapeauté ! Le groupe Les Accords d'Eon a accompagné musicalement toute la durée du marché, sur fond de chanson française joyeuse. Chacun a pu profiter du buffet réalisé par Estelle de la Fourchette Vagabonde. Les enfants sont repartis souriants et maquillés... Et partout on pouvait lire les témoignages des clients sur ces 10 années écoulées, avec un maître mot, la convivialité qui revient dans presque tous !

Régulièrement, la cloche sonnait pour annoncer une équipe de gagnants au **jeu de piste des producteurs** ! Et le jeu était complexe : relier 68 photos au producteur qui les auraient prises dans son travail de fabrication du produit, avant de pouvoir le mettre sur son étal de marché. Pas facile d'identifier le malt de la Vilaine Brasserie, la meule de pierre du moulin de la Ferme du Meunier ou encore le pétrin du Panda Bleu (pâtisserie et viennoiseries) pris en gros plan. L'idée était **d'inviter les passant.e.s dans les coulisses de la production**, et cela a fonctionné : 20 personnes ont relevé le défi entièrement, sur une 50 aine de participants au jeu de piste, bravo à eux !

Les Membres de l'Association, producteurs et artisans du Marché à la Ferme -de plus en plus nombreux, puisque nous sommes maintenant 17 structures à faire vivre ce marché !- vous attendent chaque mercredi de 17h à 19h à Bodelneuf, à la Ferme du Meunier où vous trouverez nos produits bio, de saison, locaux, agricoles et/ou artisanaux.

Prochain RDV Mercredi 26 Octobre avec le Collectif Redon Biodiversité : Atelier de fabrication de nids d'hirondelle en terre et paille, et sensibilisation sur l'importance de préserver les habitats et conditions de vie de ces oiseaux dans nos campagnes !

✓ **ECOLE NOTRE-DAME JEANNE D'ARC**

L'année 22/23 est déjà arrivée.

Les TPS/PS/MS vivront leur pré-rentrée le mardi 30 août afin de faire une reprise en douceur.

Les plus grands regagneront les bancs de l'école jeudi 1er septembre.

Un café de la rentrée sera servi le matin à l'accueil. L'alimentation sera au cœur de notre projet d'année tout en poursuivant la pédagogie coopérative au sein des classes.

Un projet qui a vu le jour en 2000 (et qui a dû être reporté en raison des conditions sanitaires) va être un de nos temps forts de cette nouvelle année : le trésor caché de l'an 2000.

Certains se souviennent sûrement avoir caché dans ce trésor ses projets pour 2020. Le samedi 24 septembre aura lieu sa découverte. Ce sera l'occasion pour tous les élèves, les parents, les associations et l'équipe de l'an 2000 de se retrouver. La communauté éducative de 2022 redémarrera cette capsule temporelle pour se donner rendez-vous dans 20 ans ! (cf. invitations, réponse attendue pour le 5/09/22)

Samedi 24 septembre : TRESOR DE L'AN 2000 10h30 :

Découverte du trésor 12h : Apéritif 13h : Pique-nique sorti du panier Nous tenons à remercier la municipalité et toutes les personnes qui œuvrent de loin ou de près pour l'école ! Pour toute demande d'information ou d'inscription en cours d'année notamment pour les enfants de 2 ans (TPS): contactez Mme Beillon Aurélie, cheffe

d'établissement, par téléphone au 02 99 90 10 06 ou par mail ecole.ndja@orange.fr N'hésitez pas à suivre notre actualité sur le site de l'école :

<http://ecoleprivee-ndja-saintdolay.blogspot.com/>

✓ **ÉCOLE ARC-EN-CIEL :**

Dolaysiens, dolaysiennes,

L'école Arc-en-ciel de Saint-Dolay compte 6 classes : 2 maternelles et 4 élémentaires.

Si votre enfant est né en 2019 ou 2020 ou si vous êtes nouveaux arrivants, n'oubliez surtout pas de l'inscrire rapidement à l'école.

De nombreuses activités sont déjà prévues cette année scolaire 2022-2023 : voile, chant, natation, théâtre, activités USEP...

L'équipe éducative sera ravie de vous accueillir afin de vous faire visiter nos locaux

N'hésitez pas à nous contacter pour un complément d'informations au 02 99 90 23 95 ou à l'adresse mail suivante : ec.0561558@ac-rennes.fr

Vous pouvez aussi consulter notre blog : <https://arcencielsaintdolay.toutemonecole.fr/>

Maxime Peytavin, directeur de l'école Arc-en-ciel de Saint-Dolay

✓ **GRATUIT - T**

**Espace convivial de dons et d'échanges
objets, idées, services, savoirs et savoir-faire**

L'activité continue les derniers samedis de chaque mois entre 10h et 13h, rue des écoles à Saint-Dolay.

Les bénévoles tiendront un stand de dons lors du festival « La Bamboche des fous » à Bovenant (Nivillac) le samedi 27 août.

**Une journée spéciale pour les enfants et les adolescents sera organisée
le samedi 19 novembre 2022 entre 10h et 16h
(jeux, vêtements, jouets, rollers, livres et ateliers)**

Vous pouvez dorénavant suivre nos activités sur notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/gratuiT56130>

Donnez des objets qui ne vous sont plus utiles / choisissez des objets qui vous plaisent
contact et renseignements par mail : gratui-t@mailo.com

✓ **ATELIER V'ailo**

Viens entretenir et réparer ton vélo à la Coudraie avec FloRian,
à partir du mercredi 07 septembre 2022,
chaque mercredi de 10h à 13h et/ou de 15h à 19h sur RDV.



Prix : adhésion à l'association les ami.e.s de la Coudraie : 10euros minimum pour 1 an et caisse en prix libre et conscient.

Contact : Tel : FloRian 0631186828 / Mail : bonjour@oasislaCoudraie.fr –

Adresse : La coudraie 56130 Saint-Dolay

➔ **Ils sont nouveaux à Saint-Dolay :**

✓ **Entreprise de terrassement RG TP**

Terrassement - aménagement – Raccordement – Accès – Clôture
Régent Mathias – 15 rue de la Boissière – 56130 Saint-Dolay

  rgtp56 – email : rgtp@hotmail.com - Tél. : 06.59.11.24.58

✓ **Entreprise Chaudronn'Soud**

Pierre-Yves Coquard spécialiste dans l'installation de structures métalliques, chaudronnées et de tuyauterie, soudeur vous propose ses services :

- Serrurerie/chaudronnerie : fabrication et pose de portails, escaliers, garde-corps, balustrade, rambardes, portillons, passerelles, charpentes métalliques, fabrication de cabanons, pergolas, décoration intérieur (verrières, étagère etc...), châssis
- Réparation de godets et de grappins sur engins agricoles.
- Réparation de véhicules (pot d'échappement, carrosserie)
- Maintenance métallurgique changement de toutes pièces sur engins (ex: pièces d'usure broyeur, rouleau sur convoyeur).
- Rayage de maison lors d'une construction ou d'une rénovation

Pour plus de renseignements :

Téléphone : 06 42 90 96 24

Email : coquard56.pro@gmail.com

Site internet : Chaudronn-soud.fr

✓ **FEUX D'ARTIFICE de la mairie :**

Le FCAM (foot) et le BCBZH(basket) organise **le samedi 10 septembre** une soirée festive.

Le feu d'artifice n'ayant pu avoir lieu le 13 juillet dernier suite à la période de sécheresse, il sera tiré ce jour, sous réserve de l'autorisation préfectorale.



**CHEZ VOUS, TOUS
LES EMBALLAGES
SE TRIENT** EXTENSION DES CONSIGNES DE TRI
à partir du 1^{er} janvier 2023



L'extension des consignes de tri à tous les emballages arrive le 1^{er} janvier 2023 sur ARC SUD BRETAGNE.

A partir du 1^{er} janvier 2023, le geste de tri de l'utilisateur sera simplifié car tous les déchets d'emballages en plastique seront collectés.

Plus de doute, tous les emballages se trient !

Quels emballages seront maintenant acceptés ? Pots de yaourts, pots de crème fraîche, barquettes en polystyrène, films entourant les magazines, sachets de surgelés, etc... seront acceptés.

La communauté de communes a commencé à mettre en œuvre ce changement. Dès 2023, finis les sacs jaunes, tous les foyers seront équipés d'un bac jaune en fin d'année et seront informés de ces nouvelles consignes.

L'objectif est de valoriser plus de déchets et de diminuer les déchets d'ordures ménagères sur notre territoire. Attention, d'ici au 1^{er} janvier 2023, les consignes de tri actuelles des emballages plastiques restent inchangées (bouteilles et flacons uniquement).

COMMENT BIEN VIEILLIR ? Actions de prévention 2022-2023

La Communauté de Communes Arc Sud Bretagne organise chaque année des actions de prévention GRATUITES à destination des publics séniors.



Vous avez 60 ans ou plus ? Vous habitez le territoire d'Ars Sud Bretagne ? La Communauté de Communes propose de participer à des activités de prévention.

Un atelier de prévention ça consiste en quoi ? Etre bien dans sa tête, dans son corps, chez soi, avec les autres, dans sa commune, en groupe avec un animateur.... Et en plus, ça se passe près de chez vous et c'est GRATUIT ! Réservez dès à présent ! Inscriptions : Tél : 02 97 41 46 26 ou Mail : f.raoult@arcsudbretagne.fr

Des actions près de chez vous !



Equilibre et Prévention des chutes



Mémoire



Nutrition



Sommeil



Perte de l'audition



Numérique

Cafés connectés

**CAFÉ
CONNECTÉ**

A Saint-Dolay :

Le 16 septembre : faire des affaires sur le Bon coin

Le 14 octobre : communiquer avec WhatsAPP

Renseignements : Carole DANIEL, animatrice CLARPA 56 02 97 54 12 64 – Sans inscription

Le vendredi de 14h30 à 16h30

Tous les 15 jours

Salle de la médiathèque à St DOLAY

Gratuit - Ouvert à tous

ST DOLAY



**PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL LE MERCREDI 28 SEPTEMBRE À 20h00
À LA SALLE POLYVALENTE**

Agenda de la Médiathèque

Exposition

Aux mois de juillet et août, la médiathèque expose ses livres délicats habituellement destinés aux animations. Bienvenue aux curieux, amoureux des belles pages, et aux enfants bien sûr ! Nous vous rappelons que la médiathèque est accessible à tous et qu'il n'est pas nécessaire d'être inscrit pour consulter les documents sur place.

Ateliers d'écriture (ré)créative

Les samedis 24 septembre, 1^{er}, 8 et 15 octobre de 10h à 12h

Animés par Robin Ranjore, de la vélo-librairie La Flânante

La médiathèque vous propose d'assister à des ateliers d'écriture créative et ludique sur le thème de la correspondance. Cette thématique sera abordée sous différents angles, et chaque atelier sera composé de plusieurs propositions :

- Samedi 24 septembre : Ecriture et voyage
- Samedi 1^{er} octobre : La correspondance amoureuse
 - Samedi 8 octobre : Se raconter
- Samedi 15 octobre : Programme « à la carte » défini avec les participants

Vous pouvez assister à l'ensemble des ateliers ou à un seul. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Les inscriptions sont ouvertes ! (Places limitées à 10 personnes)

Toutes les animations sont gratuites

La médiathèque sera ouverte tout l'été aux jours et horaires habituels

mediatheque@saintdolay.fr / Téléphone : 02 99 90 29 29

Retrouvez-nous sur notre page Facebook **@MediathequedeSaintDolay** ainsi que sur le site web

www.saintdolay.fr

Horaires d'ouverture de la médiathèque (fermeture les jours fériés)

mercredi 9h30-12h et 13h30-18h30 | jeudi 16h30-18h30 | vendredi 16h30-18h30 | samedi 9h30-12h

LES 17 et 18 SEPTEMBRE – LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Visite de la Chapelle Sainte-Anne de Larmor, de la Fontaine et du lavoir de Sainte-Anne.

Visite de l'Eglise Notre-Dame de l'Immaculée Conception et de ses cloches

La médiathèque s'associe à ce programme en proposant toute la semaine des livres en lien avec les thèmes abordés.

RETROUVEZ TOUTES LES ACTUALITES SUR :
LE SITE DE LA MAIRIE : <https://www.saintdolay.fr/>
 **FACEBOOK : commune de Saint-Dolay**