



LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de haricots
verts au thon 

Pizzetta

Betteraves
vinaigrette 


Œuf mimosa 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Escalope de dinde
à la crème

Sauté de porc
madras

Hachis végétarien 

Pâtes (bio) à la
carbonara 

Gratin de poisson
à la bretonne

Pommes rissolées

Petits pois cuisinés

Salade verte 

Purée de légumes

DESSERT

Flan nappé au
caramel

Fruit frais 

Poire pâtissière au
chocolat 

Fromage / Cocktail
de fruits

Bavaroise aux
fruits rouges

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits cuisinés maison



Plat végétarien

Produits locaux

*Pain

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S



LUNDI

MARDI


MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette 

Mousse de foie 

Chou blanc aux lardons 

Carottes râpées 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé et céréales 

Filet de poisson meunière

Escalope de volaille aux champignons

Jambon braisé à l'ananas


Boulettes de boeuf à la provençale

Tortis

Ratatouille 

Riz créole

Purée


Haricots verts à l'ail 

DESSERT

Chocolat liégeois


Tarte aux pommes

Fruit frais  

Fromage et fromage blanc (bio) 

Galette des rois

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produits cuisinés maison**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S









MENU




MAIRIE - SAINT DOLAY

Semaine du 10/01 au 16/01

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes océane	Macédoine de légumes	Céleri aux pommes 		Œuf dur mayonnaise 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Merlu pané au citron Julienne de légumes	Bœuf bourguignon Pommes sautées	Pizza Salade verte 	Rôti de porc aux pommes Gratin de chou-fleur	Galette de fromage  Haricots beurre
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt nature sucré 	Compote et madeleine  	Fromage (bio) et éclair au chocolat 	Cocktail de fruits

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Produits cuisinés maison**

 **Plat végétarien**

Produits locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Terrine de poisson

Carottes râpées



Chou-fleur sauce cocktail



Rosette et cornichons

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Gratin savoyard



Steak de soja
sauce tomate



Blanquette de
dinde

Galette et saucisse

Lieu sauce aux
crustacés

Salade verte



Petits pois

Mélange
campagnard

Salade verte



Lentilles

DESSERT

Yaourt sucré



Fruit frais



Flan pâtissier



Fromage (bio) et
riz au lait (maison)



Compote de fruits



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits cuisinés maison



Plat végétarien



Produits locaux

*Pain

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Roulette de surimi

Rillettes

Pomelo 

Potage 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de porc au
curry


Escalope de dinde

Paupiette de veau
au jus

Pâtes à la
bolognaise

Couscous
végétarien 

Pommes rissolées

Haricots verts
sautés 

Flageolets

Pennes

Semoule

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt aromatisé

Mousse au
caramel au beurre
salé

Tarte au chocolat

Crème à la vanille 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits cuisinés maison



Plat végétarien



Produits locaux

*Pain

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S



LUNDI

MARDI


MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante  

Riz au surimi et
ciboulette 

Céleri aux
pommes 

Taboulé à
l'orientale 


PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Cuisse de poulet

Jambalaya

Dos de colin
meunière

Boulettes de
légumes sauce
mexicaine 

Purée

Petits pois à la
française

Riz 

Carottes persillées 

Poêlée
campagnarde

DESSERT

Mousse au
chocolat

Fruit frais  

Fruit frais 

Crêpe

Entremets à la
vanille  

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits cuisinés maison



Plat végétarien



Produits locaux

*Pain

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

*Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic

*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GBC57S